

# AULAS COLETIVAS

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>6:30</b>		ABD / ALONGAMENTO		ABD / ALONGAMENTO	
<b>7:00</b>	ZUMBA	MUAY THAI	ZUMBA	MUAY THAI	ZUMBA
<b>7:50</b>	FUNCIONAL		FUNCIONAL		FUNCIONAL
<b>18:15</b>	MUAY THAI		MUAY THAI		MUAY THAI
<b>18:45</b>		FUNCIONAL		FUNCIONAL	
<b>19:20</b>	ZUMBA		ZUMBA		ZUMBA
<b>19:30</b>		RITMOS		RITMOS	
<b>20:20</b>		LOCAL		LOCAL	

# SPINNING

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>6:30</b>	SPINNING		SPINNING		SPINNING
<b>7:10</b>	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING
<b>7:55</b>		SPINNING		SPINNING	
<b>18:30</b>	SPINNING		SPINNING		SPINNING
<b>19:20</b>	SPINNING		SPINNING		SPINNING